

کلاس‌های آمادگی برای زایمان در Mamamundo

Geburtsvorbereitungskurs Mamamundo
in Farsi

اللغة العربية | فارسی | ትግርቛ | தமிழ் | Soomaali | Shqip | Türkçe | Français



Mamamundo Geburtsvorbereitungskurse für Schwangere mit Migrationshintergrund

Eine Hebamme und eine interkulturell Dolmetschende beantworten Ihre Fragen und informieren Sie über die Schwangerschaft, die Geburt, das Stillen und die erste Zeit mit dem Kind zu Hause. Sie zeigen, wie man sich mit Körperübungen entspannen und auf die Geburt vorbereiten kann.

Zusammen mit anderen Schwangeren haben Sie die Möglichkeit, sich über eigene Erfahrungen und Erwartungen und über kulturelle Gewohnheiten rund um diese spezielle Zeit auszutauschen.

Idealerweise wird der Kurs zwischen dem 5. und 9. Schwangerschaftsmonat besucht.

Die Kurse sind offen für Frauen mit Wohnsitz in den Kantonen Basel-Stadt und Basel-Landschaft.

Kurszeiten

6 × 2 Stunden von 18–20 Uhr und ein Treffen nach der Geburt (dieser Termin wird im Kurs abgemacht)

Kosten

30.00 CHF sind durch die Teilnehmerin zu bezahlen. Die restlichen 150 CHF werden direkt der Krankenkasse in Rechnung gestellt.

Kursleitung

Hebammen des Unispitals Basel mit interkulturellen Dolmetscherinnen (HEKS)

In Partnerschaft mit:

Anmeldung

Barbara Käser Schmid
Hebamme Geburtsvorbereitung,
Frauenklinik
Tel. +41 61 328 79 93
(Deutsch, Englisch, Französisch)
Telefonzeit: dienstags und freitags
9–11 Uhr

Email: mamamundo@usb.ch
Oder direkt auf der Website:
www.unispital-basel.ch/mamamundo

Kursort

Unispital Basel, Frauenklinik
Spitalstrasse 21
4031 Basel
Treffpunkt: Eingangshalle/
Porte Frauenspital



mamamundo

www.mamamundo.ch

کلاس های آمادگی زایمان Mamamundo مناسب برای خانم‌های باردار مهاجر

یک ماما به همراه مترجمی آشنا به فرهنگ‌های مختلف پاسخگوی سوالات شما هستند و اطلاعات لازم را در زمینه بارداری، زایمان، شیردهی و دوران اولیه حضور نوزاد در خانه در اختیار شما می‌گذارند. همینطور به شما آموزش می‌دهند که چگونه می‌توان با تمرینات بدنی به آرامش دست یافت و برای زایمان آماده گردید.

شما در این زمان ویژه به همراه سایر خانم‌های باردار امکان تبادل تجربیات، انتظارات و عادات فرهنگی خود را دارید.

بهترین زمان شرکت در کلاس مابین ماه 5 تا 9 بارداری است. شرکت در کلاس‌ها برای خانم‌های ساکن در استان‌های Basel-Stadt و Basel-Land آزاد است.

با همکاری:



mamamundo

www.mamamundo.ch

زمان کلاس:

6 جلسه به مدت 2 ساعت از 18 تا 20 بعد از ظهر و یک جلسه هم بعد از زایمان (زمان جلسه آخر در کلاس هماهنگ می‌گردد).

هزینه:

شرکت‌کنندگان در کلاس ملزم به پرداخت CHF 30 هستند. مابقی هزینه، بالغ بر CHF 150، از حساب صندوق بیمه پرداخت می‌گردد.

مسئول کلاس:

ماماهای بیمارستان دانشگاه علوم پزشکی (Basel) به همراه مترجمان زبده آشنا به فرهنگ‌های مختلف (HEKS)

ثبت نام:

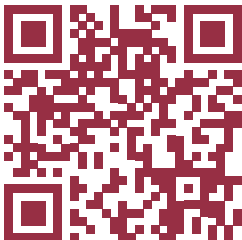
خانم Barbara Käser Schmidt ماما در زمینه آمادگی برای زایمان
تلفن: +41613287993 (آشنا به زبان‌های آلمانی،
انگلیسی و فرانسوی)
زمان پاسخگویی: جمعه‌ها و شنبه‌ها سه ساعت 9 تا 11

ایمیل:

mamamundo@usb.ch

و یا مستقیماً از طریق وب سایت:

www.unispital-basel.ch/mamamundo



محل کلاس:

بخش زنان دانشگاه علوم پزشکی
خیابان Spital شماره 21
Basel 4031

محل ملاقات:

سالن ورودی کلینیک زنان



با همکاری:



VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION
AMT FÜR GESUNDHEIT



Präsidialdepartement des Kantons Basel-Stadt
Kantons- und Stadtentwicklung

► Fachstelle Diversität und Integration



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt
Medizinische Dienste

► Prävention



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Universitätsspital Basel
Frauenklinik
Spitalstrasse 21
4031 Basel
www.unispital-basel.ch